

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования  
"Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д. Алиева"

*Физико-математический факультет*

УТВЕРЖДАЮ

И. о. проректора по УР

М. Х. Чанкаев

«29» апреля 2026 г., протокол № 7

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**  
**Безопасность жизнедеятельности**

09.03.01 Информатика и вычислительная техника  
шифр, название направления

**Направленность (профиль)**  
**Программное обеспечение средств вычислительной техники**  
**и автоматизированных систем**  
**Квалификация**  
Бакалавр

Форма обучения  
***очная***

---

**Год начала подготовки - 2026**  
*(по учебному плану)*

---

Карачаевск, 2026

Программу составил(а): к.п.н.,ст.преп. Борлакова Л.М.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 09.03.01 Информатика и вычислительная техника, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.09.2017 №929 с изменениями и дополнениями от 26.11.2020 г. №1456, от 8.02.2021 г. №83, на основании учебного плана подготовки бакалавров по направлению 09.03.01 Информатика и вычислительная техника, профиль – Программное обеспечение средств вычислительной техники и автоматизированных систем, локальных актов КЧГУ.

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры физического воспитания и общественного здоровья на 2026-2027 учебный год, протокол №8 от 24 апреля 2026 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                                                                                                                                                    |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1. Наименование дисциплины (модуля).....                                                                                                                                                                                           | 4         |
| <b>3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы .....</b>                                                                      | <b>5</b>  |
| 4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся ..... | 7         |
| <b>5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....</b>                                                         | <b>8</b>  |
| 5.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах) ....                                                                                                                                       | 8         |
| 5.2. Тематика и краткое содержание лабораторных занятий .....                                                                                                                                                                      | 11        |
| 5.3. Примерная тематика курсовых работ.....                                                                                                                                                                                        | 11        |
| 6. Образовательные технологии .....                                                                                                                                                                                                | 11        |
| 7.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы .....                                                                                                                   | 13        |
| 7.2.1 Типовые темы к письменным работам, докладам и выступлениям:.....                                                                                                                                                             | 18        |
| 7.2.2. Примерные вопросы к итоговой аттестации (зачет).....                                                                                                                                                                        | 19        |
| 7.2.3. Тестовые задания для проверки знаний студентов .....                                                                                                                                                                        | 21        |
| 7.3. Бально-рейтинговая система оценки знаний бакалавров .....                                                                                                                                                                     | 23        |
| 8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля) .....                                                                                                                       | 24        |
| 8.1. Основная учебная литература:.....                                                                                                                                                                                             | 24        |
| 8.2. Дополнительная учебная литература: .....                                                                                                                                                                                      | 25        |
| <b>9. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля) .....</b>                                                                                                                                             | <b>26</b> |
| 9.1. Общесистемные требования .....                                                                                                                                                                                                | 26        |
| 9.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины .....                                                                                                                                                    | 26        |
| 9.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения .....                                                                                                                                                             | 27        |
| 9.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы ...                                                                                                                                              | 27        |
| 10. Особенности организации образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья.....                                                                                                                          | 27        |
| 11. Лист регистрации изменений .....                                                                                                                                                                                               | 28        |

## **1.Наименование дисциплины (модуля)**

### **Безопасность жизнедеятельности**

**Целью** изучения дисциплины является:

Формирование профессиональной культуры безопасности (ноксологической культуры), под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

Для достижения цели ставятся **задачи**:

1. приобретение понимания проблем устойчивого развития, обеспечения безопасности жизнедеятельности и снижения рисков, связанных с деятельностью человека;
2. овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижения антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;
3. формирование культуры безопасности, экологического сознания и риск-ориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека;
4. формирование культуры профессиональной безопасности, способностей идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности;
5. формирование мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности;

### **2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Данная дисциплина (модуль) относится к Блоку 1 и реализуется в рамках обязательной части Б1.О.15

Дисциплина (модуль) изучается на 3 курсе в 6 семестре.

| <b>МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Индекс                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Б1.О.15 |
| <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |
| Для успешного освоения дисциплины обучающийся должен иметь базовую подготовку по обществознанию, ОБЖ в объеме программы средней школы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |         |
| <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |
| Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к вариативной части профессионального цикла дисциплин. Для освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обучающиеся используют знания, умения, навыки, сформированные на предыдущей ступени обучения. Изучение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин Основы медицинских знаний, Социальная безопасность, Управления и права. |         |

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения ОПОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине (модулю):

| <b>Коды компетенции</b> | <b>Результаты освоения ОПОП<br/>Содержание компетенций</b>                                                                   | <b>Индикаторы достижения компетенций</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>УК-8.</b>            | Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций. | <p>УК.Б-8.1 анализирует факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений);</p> <p>УК.Б-8.2 выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятия по предотвращению чрезвычайных ситуаций;</p> <p>УК.Б-8.4 разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях.</p> | <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основы физиологии человека и рациональные условия деятельности</li> <li>- последствия воздействия на человека травмирующих вредных и поражающих факторов;</li> <li>- принципы, правила и требования безопасного поведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- эффективно применять средства защиты от негативных воздействий;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим;</li> <li>- причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от опасных ситуаций;</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методикой и навыками оценки допустимого риска;</li> <li>- порядком и правилами оказания первой помощи пострадавшим.</li> <li>- использования средств и методов повышения безопасности и устойчивости технических средств и технологических процессов.</li> </ul> |

|       |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОПК-2 | <p>Способен использовать современные информационные технологии и программные средства, в том числе отечественного производства, при решении задач профессиональной деятельности;</p> | <p>ОПК-2.1.<br/>Знает современные информационные технологии и программные средства, в том числе отечественного производства при решении задач профессиональной деятельности;<br/>ОПК-2.2.<br/>Умеет выбирать современные информационные технологии и программные средства, в том числе отечественного производства при решении задач профессиональной деятельности;<br/>ОПК-2.3.<br/>Владеет навыками применения современных информационных технологий и программных средств, в том числе отечественного производства, при решении задач профессиональной деятельности.</p> | <p><b>Знать:</b><br/>- особенности педагогической деятельности; требования к субъектам педагогической деятельности; результаты научных исследований в сфере педагогической деятельности.<br/><b>Уметь:</b><br/>- использовать современные специальные научные знания и результаты исследований для выбора методов в педагогической деятельности.<br/><b>Владеть:</b><br/>- методами, формами и средствами педагогической деятельности; осуществляет их выбор в зависимости от контекста профессиональной деятельности с учетом результатов научных исследований.</p> |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 4 ЗЕТ, 144 академических часа.

| Объём дисциплины                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Всего часов              |                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | для очной формы обучения | для заочной формы обучения |
| <b>Общая трудоемкость дисциплины</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>144</b>               |                            |
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) * (всего)</b>                                                                                                                                                                                                                         | <b>54</b>                |                            |
| <b>Аудиторная работа (всего):</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>54</b>                |                            |
| в том числе:                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                          |                            |
| Лекции                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>18</b>                |                            |
| семинары, практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>36</b>                |                            |
| Практикумы                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Не предусмотрено         |                            |
| лабораторные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Не предусмотрено         |                            |
| <b>Внеаудиторная работа:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                          |                            |
| консультация перед зачетом                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                          |                            |
| Внеаудиторная работа также включает индивидуальную работу обучающихся с преподавателем, групповые, индивидуальные консультации и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем), творческую работу (эссе), рефераты, контрольные работы и др. |                          |                            |
| <b>Самостоятельная работа обучающихся (всего)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>54</b>                |                            |
| <b>Контроль самостоятельной работы</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>36</b>                |                            |
| <b>Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет / экзамен)</b>                                                                                                                                                                                                                                                 | зачет                    |                            |

**5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**5.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)**

|                                                                            |                                             |  | всего | Аудиторные уч. занятия |     |     | Сам Раб. | Планируемые результаты обучения | Формы текущего контроля            |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--|-------|------------------------|-----|-----|----------|---------------------------------|------------------------------------|
|                                                                            |                                             |  |       | Лек                    | Пр. | Лаб |          |                                 |                                    |
| Раздел 1. Введение в безопасность. Основные понятия, термины и определения |                                             |  | 26    | 6                      | 6   | -   | 14       |                                 |                                    |
| 1.                                                                         | Введение в безопасность (лекция )           |  | 4     | 2                      | -   | -   | 2        | УК-8                            | метод презентаций                  |
| 2.                                                                         | Введение в безопасность (Самостоятельно)    |  | 2     | -                      | -   | -   | 2        | УК-8                            | Лекция-диалог, Дискуссия           |
| 3.                                                                         | Человек и техносфера (лекция)               |  | 4     | 2                      | -   | -   | 2        | УК-8                            | Лекция-диалог, Фронтальный опрос   |
| 4.                                                                         | Человек и техносфера (самостоятельно )      |  | 4     | -                      | 2   | -   | 2        | УК-8                            | Работа в группах ( обмен мнениями) |
| 5.                                                                         | Человек и техносфера (Практическое занятие) |  | 4     | 2                      | -   | -   | 2        | УК-8                            | Дискуссия                          |
| 6.                                                                         | Человек и техносфера. (самостоятельно)      |  | 4     | -                      | 2   | -   | 2        | УК-8                            | Лекция-диалог,                     |
| 7.                                                                         | Человек и техносфера (Практическое занятие) |  | 4     | -                      | 2   | -   | 2        | УК-8, ОПК-2                     | Дискуссия                          |

|                                                                                               |                                                                                |                                |    |   |    |   |    |             |                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----|---|----|---|----|-------------|-------------------------------------|
| Раздел 2. Идентификация и воздействие на человека и среду обитания вредных и опасных факторов |                                                                                |                                | 22 | 2 | 10 | - | 10 |             |                                     |
| 8.                                                                                            | Классификация негативных факторов среды – (Лекция)                             |                                | 6  | 2 | 2  | - | 2  | УК-8, ОПК-2 | направляемая дискуссия              |
| 9.                                                                                            | Классификация негативных факторов среды (самостоятельно)                       |                                | 4  | - | 2  | - | 2  | УК-8, ОПК-2 | Групповое обсуждение                |
| 10.                                                                                           | Источники и характеристики основных негативных факторов (Практическое занятие) |                                | 4  |   | 2  | - | 2  | УК-8, ОПК-2 | Работа в группах («мозговой штурм») |
| 11.                                                                                           | Источники и характеристики основных негативных факторов (самостоятельно)       |                                | 4  | - | 2  | - | 2  | УК-8, ОПК-2 | Лекция-диалог,                      |
| 12.                                                                                           | Источники и характеристики основных негативных факторов (Практическое занятие) |                                | 4  | - | 2  | - | 2  | УК-8, ОПК-2 | Лекция-диалог, Блиц-опрос           |
| Раздел 3. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности.                                   |                                                                                |                                | 22 | 4 | 8  | - | 10 |             |                                     |
| 13.                                                                                           |                                                                                | Микроклимат помещений (Лекция) | 6  | 2 | 2  | - | 2  | УК-8        | Дискуссия                           |

|                                                                                |                                                                                 |           |          |           |          |           |                |                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------------|----------------------------------------|
| 14.                                                                            | Микроклимат помещений<br>(практическое занятие)                                 | 4         | -        | 2         | -        | 2         | УК-8,<br>ОПК-2 | Лекция-диалог,<br>Блиц-опрос           |
| 15.                                                                            | Микроклимат помещений<br>(самостоятельно)                                       | 4         | -        | 2         | -        | 2         | УК-8,<br>ОПК-2 | Лекция-диалог,                         |
| 16.                                                                            | Микроклимат помещений<br>(самостоятельно)                                       | 2         |          |           | -        | 2         | УК-8,<br>ОПК-2 | Дискуссия                              |
| 17.                                                                            | Микроклимат помещений<br>(практическое занятие)                                 | 6         | 2        | 2         | -        | 2         | УК-8,<br>ОПК-2 | Лекция-диалог,                         |
| <b>Раздел 4.<br/>Психофизиологические и эргономические основы безопасности</b> |                                                                                 | <b>38</b> | <b>6</b> | <b>12</b> | <b>-</b> | <b>20</b> |                |                                        |
| 18.                                                                            | Психофизиологические и эргономические основы безопасности<br>(Лекция)           | 8         | 2        | 2         | -        | 4         | УК-8,<br>ОПК-2 | Работа в группах<br>(обмен мнениями)   |
| 19.                                                                            | Психофизиологические и эргономические основы безопасности.(самостоятельно)      | 8         | 2        | 2         | -        | 4         | УК-8,<br>ОПК-2 | Блиц-опрос                             |
| 20.                                                                            | Психофизиологические и эргономические основы безопасности(практическое занятие) | 8         | 2        | 2         | -        | 4         | УК-8           | Работа в группах<br>(«мозговой штурм») |
| 21.                                                                            | Виды и условия трудовой деятельности.                                           | 6         | -        | 2         | -        | 4         | УК-8           | Лекция,<br>Дискуссия                   |

|               |                                                                                                        |            |           |           |          |           |                |                              |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------|----------|-----------|----------------|------------------------------|
|               | Эргономические основы безопасности.<br>(лекция)                                                        |            |           |           |          |           |                |                              |
| 22.           | Виды и условия трудовой деятельности.<br>Эргономические основы безопасности.<br>(практическое занятие) | 4          | -         | 2         | -        | 2         | УК-8,<br>ОПК-2 | Лекция-диалог,<br>Блиц-опрос |
| 23.           | Виды и условия трудовой деятельности.<br>Эргономические основы безопасности<br>(самостоятельно)        | 4          | -         | 2         | -        | 2         | УК-8,<br>ОПК-2 | Лекция-диалог,               |
| 24.           | контроль                                                                                               | 36         |           |           |          |           | 36             |                              |
| <b>Всего:</b> |                                                                                                        | <b>144</b> | <b>18</b> | <b>36</b> | <b>-</b> | <b>54</b> | <b>36</b>      |                              |

### **5.2. Тематика и краткое содержание лабораторных занятий**

Учебным планом не предусмотрены.

### **5.3. Примерная тематика курсовых работ**

Учебным планом не предусмотрены.

## **6. Образовательные технологии**

При проведении учебных занятий по дисциплине используются традиционные и инновационные, в том числе информационные образовательные технологии, включая при необходимости применение активных и интерактивных методов обучения.

Традиционные образовательные технологии реализуются, преимущественно, в процессе лекционных и практических занятий. Инновационные образовательные технологии используются в процессе аудиторных занятий и самостоятельной работы студентов в виде применения активных и интерактивных методов обучения.

Информационные образовательные технологии реализуются в процессе использования электронно-библиотечных систем, электронных образовательных ресурсов и элементов электронного обучения в электронной информационно-образовательной среде для активизации учебного процесса и самостоятельной работы студентов.

**Развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений и лидерских качеств при проведении учебных занятий.**

Практические занятия относятся к интерактивным методам обучения и обладают значительными преимуществами по сравнению с традиционными методами обучения,

главным недостатком которых является известная изначальная пассивность субъекта и объекта обучения.

Практические занятия могут проводиться в форме групповой дискуссии, «мозговой атаки», разборка кейсов, решения практических задач, анализа ситуации и др. Прежде, чем дать группе информацию, важно подготовить участников, активизировать их ментальные процессы, включить их внимание, развивать кооперацию и сотрудничество при принятии решений.

Методические рекомендации по проведению различных видов практических (семинарских) занятий.

### **1. Обсуждение в группах.**

Групповое обсуждение какого-либо вопроса направлено на нахождение истины или достижение лучшего взаимопонимания, Групповые обсуждения способствуют лучшему усвоению изучаемого материала.

На первом этапе группового обсуждения перед обучающимися ставится проблема, выделяется определенное время, в течение которого обучающиеся должны подготовить аргументированный развернутый ответ.

Преподаватель может устанавливать определенные правила проведения группового обсуждения:

- задавать определенные рамки обсуждения (например, указать не менее 5.... 10 ошибок);
- ввести алгоритм выработки общего мнения (решения);
- назначить модератора (ведущего), руководящего ходом группового обсуждения.

На втором этапе группового обсуждения вырабатывается групповое решение совместно с преподавателем (арбитром).

Разновидностью группового обсуждения является круглый стол, который проводится с целью поделиться проблемами, собственным видением вопроса, познакомиться с опытом, достижениями.

### **2. Публичная презентация проекта**

Презентация – самый эффективный способ донесения важной информации как в разговоре «один на один», так и при публичных выступлениях. Слайд-презентации с использованием мультимедийного оборудования позволяют эффективно и наглядно представить содержание изучаемого материала, выделить и проиллюстрировать сообщение, которое несет поучительную информацию, показать ее ключевые содержательные пункты. Использование интерактивных элементов позволяет усилить эффективность публичных выступлений.

### **3. Дискуссия**

Как интерактивный метод обучения означает исследование или разбор. Образовательной дискуссией называется целенаправленное, коллективное обсуждение конкретной проблемы (ситуации), сопровождающейся обменом идеями, опытом, суждениями, мнениями в составе группы обучающихся.

Как правило, дискуссия обычно проходит три стадии: ориентация, оценка и консолидация. Последовательное рассмотрение каждой стадии позволяет выделить следующие их особенности.

Стадия ориентации предполагает адаптацию участников дискуссии к самой проблеме, друг другу, что позволяет сформулировать проблему, цели дискуссии; установить правила, регламент дискуссии.

В стадии оценки происходит выступление участников дискуссии, их ответы на возникающие вопросы, сбор максимального объема идей (знаний), предложений, пресечение преподавателем (арбитром) личных амбиций отклонений от темы дискуссии.

Стадия консолидации заключается в анализе результатов дискуссии, согласовании мнений и позиций, совместном формулировании решений и их принятии.

В зависимости от целей и задач занятия, возможно, использовать следующие виды дискуссий: классические дебаты, экспресс-дискуссия, текстовая дискуссия, проблемная дискуссия, ролевая (ситуационная) дискуссия.

## 7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

### 7.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

| Уровни сформированности компетенций | Индикаторы                                                                                                                                                                                                                                                                               | Качественные критерии оценивание                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 балла                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3 балла                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4 балла                                                                                                                                                                                                                                                                          | 5 баллов |
| УК-8                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |
| Базовый                             | <b>Знать:</b><br>- основы физиологии человека и рациональные условия деятельности последствия воздействия на человека травмирующих вредных и поражающих факторов;<br>- принципы, правила и требования безопасного поведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях (ЧС); | Не знает<br>- основы физиологии человека и рациональные условия деятельности последствия воздействия на человека травмирующих вредных и поражающих факторов;<br>- принципы, правила и требования безопасного поведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях (ЧС); | В целом знает<br>- основы физиологии человека и рациональные условия деятельности последствия воздействия на человека травмирующих вредных и поражающих факторов;<br>- принципы, правила и требования безопасного поведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях (ЧС); | Знает<br>- основы физиологии человека и рациональные условия деятельности последствия воздействия на человека травмирующих вредных и поражающих факторов;<br>- принципы, правила и требования безопасного поведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях (ЧС); |          |
|                                     | <b>Уметь:</b><br>- эффективно применять средства защиты от негативных воздействий;<br>- оказывать первую помощь                                                                                                                                                                          | Не умеет<br>- эффективно применять средства защиты от негативных воздействий;<br>- оказывать первую помощь                                                                                                                                                                          | В целом умеет<br>- эффективно применять средства защиты от негативных воздействий;<br>- оказывать первую помощь пострадавшим;                                                                                                                                                            | Умеет<br>- эффективно применять средства защиты от негативных воздействий;<br>- оказывать первую помощь                                                                                                                                                                          |          |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | <p>пострадавшим;<br/>- причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от опасных ситуаций;</p>                                                                                                                                                              | <p>пострадавшим;<br/>- причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от опасных ситуаций;</p>                                                                                                                                                         | <p>- причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от опасных ситуаций;</p>                                                                                                                                                                                | <p>пострадавшим;<br/>- причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от опасных ситуаций;</p>                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | <p><b>Владеть:</b><br/>- методикой и навыками оценки допустимого риска;<br/>- порядком и правилами оказания первой помощи пострадавшим.<br/>- использования средств и методов повышения безопасности и устойчивости технических средств и технологических процессов</p> | <p>Не владеет<br/>- методикой и навыками оценки допустимого риска;<br/>- порядком и правилами оказания первой помощи пострадавшим.<br/>- использования средств и методов повышения безопасности и устойчивости технических средств и технологических процессов</p> | <p>В целом владеет<br/>- методикой и навыками оценки допустимого риска;<br/>- порядком и правилами оказания первой помощи пострадавшим.<br/>- использования средств и методов повышения безопасности и устойчивости технических средств и технологических процессов</p> | <p>Владеет<br/>- методикой и навыками оценки допустимого риска;<br/>- порядком и правилами оказания первой помощи пострадавшим.<br/>- использования средств и методов повышения безопасности и устойчивости технических средств и технологических процессов</p> |                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Повышенны й</b> | <p><b>Знать:</b><br/>- основы физиологии человека и рациональные условия деятельности последствия воздействия на человека травмирующих вредных и поражающих факторов;<br/>- принципы, правила и требования безопасного</p>                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>В полном объеме знает<br/>- основы физиологии человека и рациональные условия деятельности последствия воздействия на человека травмирующих вредных и поражающих факторов;<br/>- принципы, правила и требования</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | поведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях (ЧС);                                                                                                                                                                                        |  |  |  | безопасного поведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях (ЧС);                                                                                                                                                          |
|  | <b>Уметь:</b><br>- эффективно применять средства защиты от негативных воздействий;<br>- оказывать первую помощь пострадавшим;<br>- причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от опасных ситуаций;                                            |  |  |  | В полном объеме умеет<br>- эффективно применять средства защиты от негативных воздействий;<br>- оказывать первую помощь пострадавшим;<br>- причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от опасных ситуаций;                  |
|  | <b>Владеть:</b><br>- методикой и навыками оценки допустимого риска;<br>- порядком и правилами оказания первой помощи пострадавшим.<br>- использования средств и методов повышения безопасности и устойчивости технических средств и технологических процессов |  |  |  | В полном объеме владеет<br>- методикой и навыками оценки допустимого риска;<br>- порядком и правилами оказания первой помощи пострадавшим.<br>- использования средств и методов повышения безопасности и устойчивости технических средств и |

|                |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |                           |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|                |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    | технологическим процессам |
| <b>ОПК-2</b>   |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |                           |
| <b>Базовый</b> | <b>Знать:</b><br>- особенности педагогической деятельности;<br>требования к субъектам педагогической деятельности;<br>результаты научных исследований в сфере педагогической деятельности.                 | Не знает<br>- особенности педагогической деятельности;<br>требования к субъектам педагогической деятельности;<br>результаты научных исследований в сфере педагогической деятельности.                 | В целом знает<br>- особенности педагогической деятельности;<br>требования к субъектам педагогической деятельности;<br>результаты научных исследований в сфере педагогической деятельности.                 | Знает<br>- особенности педагогической деятельности;<br>требования к субъектам педагогической деятельности;<br>результаты научных исследований в сфере педагогической деятельности.                 |                           |
|                | <b>Уметь:</b><br>- использовать современные специальные научные знания и результаты исследований для выбора методов в педагогической деятельности.                                                         | Не умеет<br>- использовать современные специальные научные знания и результаты исследований для выбора методов в педагогической деятельности.                                                         | В целом умеет<br>- использовать современные специальные научные знания и результаты исследований для выбора методов в педагогической деятельности.                                                         | Умеет<br>- использовать современные специальные научные знания и результаты исследований для выбора методов в педагогической деятельности.                                                         |                           |
|                | <b>Владеть:</b><br>- методами, формами и средствами педагогической деятельности; осуществляет их выбор в зависимости от контекста профессиональной деятельности с учетом результатов научных исследований. | Не владеет<br>- методами, формами и средствами педагогической деятельности; осуществляет их выбор в зависимости от контекста профессиональной деятельности с учетом результатов научных исследований. | В целом владеет<br>- методами, формами и средствами педагогической деятельности; осуществляет их выбор в зависимости от контекста профессиональной деятельности с учетом результатов научных исследований. | Владеет<br>- методами, формами и средствами педагогической деятельности; осуществляет их выбор в зависимости от контекста профессиональной деятельности с учетом результатов научных исследований. |                           |

|                |                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Повышенны<br>й | <b>Знать:</b><br>- особенности педагогической деятельности;<br>требования к субъектам педагогической деятельности;<br>результаты научных исследований в сфере педагогической деятельности.                 |  |  |  | В полной мере знает<br>- особенности педагогической деятельности;<br>требования к субъектам педагогической деятельности;<br>результаты научных исследований в сфере педагогической деятельности.                 |
|                | <b>Уметь:</b><br>- использовать современные специальные научные знания и результаты исследований для выбора методов в педагогической деятельности.                                                         |  |  |  | В полной мере умеет<br>- использовать современные специальные научные знания и результаты исследований для выбора методов в педагогической деятельности                                                          |
|                | <b>Владеть:</b><br>- методами, формами и средствами педагогической деятельности; осуществляет их выбор в зависимости от контекста профессиональной деятельности с учетом результатов научных исследований. |  |  |  | В полной мере владеет<br>- методами, формами и средствами педагогической деятельности; осуществляет их выбор в зависимости от контекста профессиональной деятельности с учетом результатов научных исследований. |

## **7.2.1 Типовые темы к письменным работам, докладам и выступлениям:**

### ***Раздел 1. Общие вопросы безопасности жизнедеятельности***

1. Безопасность жизнедеятельности. Основные понятия БЖД. Принципы и методы достижения безопасности.
2. Здоровье человека. Факторы, влияющие на здоровье человека.
3. Взаимодействие человека и окружающей среды как источник формирования опасности.
4. Опасность: понятие, признаки и основное содержание.
5. Биосфера: понятие, изменения состояния и возможные последствия.
6. Среда обитания человека как источник опасности жизнедеятельности.
7. Явления и процессы как источники формирования опасности.
8. Чрезвычайные ситуации: понятие и классификация.

### ***Раздел 2. Идентификация и воздействие на человека и среду обитания вредных и опасных факторов***

1. Техносфера: понятие, изменения состояния и возможные последствия.
2. Окружающая среда как источник формирования опасностей.
3. Продовольственная безопасность: понятие, характеристика.
4. Наркоторговля как фактор негативного влияния на обеспечение национальных интересов РФ.
5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
6. Техногенные катастрофы – глобальная проблема человечества и пути их предотвращения.
7. Основные причины возрастания уязвимости человека, общества от техногенных катастроф.
8. Меры пожарной профилактики.
9. Безопасность в социальной сфере.
10. Чрезвычайные ситуации социального характера: понятие, характеристика и меры защиты.

### ***Раздел 3. Психофизиологические и эргономические основы безопасности***

1. Социальные опасности: понятие, характеристика и меры защиты от них.
2. Стресс и безопасность.
3. Основные социально-ситуационные факторы в молодежной среде.
4. Опасные и чрезвычайные ситуаций природного характера: классификация, характеристика.
5. Чрезвычайная ситуация геологического характера – оползень: основные понятия, характеристика, признаки, возможные последствия и действия человека.
6. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера – наводнение: основные понятия, последствия и действия человека в условиях наводнения.
7. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера – ураган, буря, смерч: понятие, характеристика, возможные последствия и меры защиты.
8. Воздушная среда и её влияние на человека.
9. Безопасность в экологической сфере.
10. Обеспечение безопасности обучающихся образовательного учреждения при проведении выездных занятий и экскурсий.
11. Обеспечение безопасности обучающихся и персонала в образовательном процессе вуза.

12. Формирование культуры безопасного поведения у обучающихся в образовательном учреждении.
13. Принципы оказания первой помощи.

#### ***Критерии оценки доклада, сообщения, реферата:***

Отметка «отлично» за письменную работу, реферат, сообщение ставится, если изложенный в докладе материал:

- отличается глубиной и содержательностью, соответствует заявленной теме;
- четко структурирован, с выделением основных моментов;
- доклад сделан кратко, четко, с выделением основных данных;
- на вопросы по теме доклада получены полные исчерпывающие ответы.

Отметка «хорошо» ставится, если изложенный в докладе материал:

- характеризуется достаточным содержательным уровнем, но отличается недостаточной структурированностью;
- доклад длинный, не вполне четкий;
- на вопросы по теме доклада получены полные исчерпывающие ответы только после наводящих вопросов, или не на все вопросы.

Отметка «удовлетворительно» ставится, если изложенный в докладе материал:

- недостаточно раскрыт, носит фрагментарный характер, слабо структурирован;
- докладчик слабо ориентируется в излагаемом материале;
- на вопросы по теме доклада не были получены ответы или они не были правильными.

Отметка «неудовлетворительно» ставится, если:

- доклад не сделан;
- докладчик не ориентируется в излагаемом материале;
- на вопросы по выполненной работе не были получены ответы или они не были правильными.

### **7.2.2. Примерные вопросы к итоговой аттестации (зачет)**

1. Предмет, цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».
2. Понятие безопасности и риска.
3. Понятие о чрезвычайных ситуациях. Классификация чрезвычайных ситуаций.
4. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций.
5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
6. Принципы организации и способы защиты населения от ЧС.
7. Основы прогнозирования обстановки при чрезвычайных ситуациях.
8. Особенности организации управления мероприятиями по предупреждению ЧС и защите населения за рубежом, формы международного сотрудничества.
9. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.
10. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера (землетрясения, наводнения, обвалы, пожары, бури, ураганы и др.).
11. Мероприятия по защите населения при ЧС природного характера.
12. Классификация аварийно-опасных химических веществ.
13. Краткая характеристика аварий, с выбросом аварийно-опасных химических веществ.
14. Мероприятия по защите населения при авариях с выбросом аварийно-опасных химических веществ.
15. Средства индивидуальной защиты: классификация, назначение, общая характеристика.

16. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и органов зрения: краткая характеристика.
17. Средства индивидуальной защиты кожи: краткая характеристика.
18. Средства коллективной защиты: виды, краткая характеристика.
19. Специальная обработка: понятие, виды, объем.
20. Средства частичной санитарной обработки.
21. Средства химического контроля. Понятие о химической разведке.
22. Понятие об ионизирующих излучениях. Источники ионизирующих излучений.
23. Аварии на радиационно-опасных объектах: виды, характеристика поражающих факторов.
24. Защита населения от радиационных поражений.
25. Средства радиационной разведки: виды, назначение.
26. Контроль за облучением населения. Средства дозиметрического контроля.
27. Гидродинамические аварии: причины, виды, последствия, меры защиты населения.
28. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий.
29. Аварии на водном транспорте. Характеристика спасательных средств. Действия терпящих кораблекрушение.
30. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций социального характера.
31. Чрезвычайные ситуации криминального характера и защита от них.
32. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.
33. Психопатологические последствия чрезвычайных ситуаций.
34. Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности.
35. Принципы оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях.
36. Основы сердечно-легочной реанимации.
37. Медицинские средства индивидуальной защиты.
38. Первая помощь при травматических повреждениях.
39. Первая помощь при ранениях.
40. Первая помощь при кровотечениях.
41. Первая помощь при термических поражениях.
42. Первая помощь при отравлениях.
43. Первая помощь при поражении молнией и электрическим током.
44. Первая помощь при утоплении

***Критерии оценки устного ответа на вопросы по дисциплине  
«Безопасность жизнедеятельности»:***

- ☐ 30 баллов - если ответ показывает глубокое и систематическое знание всего программного материала и структуры конкретного вопроса, а также основного содержания и новаций лекционного курса по сравнению с учебной литературой. Студент демонстрирует отчетливое и свободное владение концептуально-понятийным аппаратом, научным языком и терминологией соответствующей научной области. Знание основной литературы и знакомство с дополнительно рекомендованной литературой. Логически корректное и убедительное изложение ответа.
- ☐ 20 - баллов - знание узловых проблем программы и основного содержания лекционного курса; умение пользоваться концептуально-понятийным аппаратом в процессе анализа основных проблем в рамках данной темы; знание важнейших работ из списка рекомендованной литературы. В целом логически корректное, но не всегда точное и аргументированное изложение ответа.
- ☐ 10 баллов – фрагментарные, поверхностные знания важнейших разделов программы и содержания лекционного курса; затруднения с использованием научно-понятийного аппарата и терминологии учебной дисциплины; неполное знакомство с

рекомендованной литературой; частичные затруднения с выполнением предусмотренных программой заданий; стремление логически определенно и последовательно изложить ответ.

□ 0 – незнание, либо отрывочное представление о данной проблеме в рамках учебно-программного материала; неумение использовать понятийный аппарат; отсутствие логической связи в ответе.

### 7.2.3. Тестовые задания для проверки знаний студентов

#### *Типовое контрольное задание*

##### **Тест №1**

**Задание 1. (УК-8)** В БЖД изучаются:

- a. Опасности техногенного, природного, антропогенного и социального характера;
- b. Социальные явления
- c. Природные явления
- d. Среда обитания человека

**Задание 2. (УК-8)** Безопасность — это состояние человека, при котором:

- a. С определенной вероятностью исключено проявление опасностей;
- b. Полностью исключено проявление всех опасностей;
- c. Полностью исключено проявление отдельных опасностей.

**Задание 3. (УК-8)** Область существования живого вещества, включающая всю гидросферу, нижнюю часть атмосферы и верхнюю часть литосферы:

- a. Сфера разума
- b. Биосфера
- c. Ноосфера
- d. Астеносфера

**Задание 4. (УК-8)** Процедура распознавания и количественная оценка негативных воздействий среды обитания:

- a. Идентификация опасностей;
- b. Ликвидация опасностей;
- c. Защита от опасностей;
- d. Определение риска.

**Задание 5. (УК-8)** Научная дисциплина, изучающая трудовые процессы с целью оптимизации орудий и условий труда, повышения эффективности трудовой деятельности и сохранения здоровья работающих — это:

- a. Физиология труда
- b. Токсикология
- c. Охрана труда
- d. Эргономика

**Задание 6. (УК-8)** К химическим опасным и вредным факторам относятся:

- a. Вирусы, бактерии;
- b. Радиоактивные вещества и ионизирующие излучения;
- c. Режущие предметы.
- d. Вредные вещества, используемые в технологических процессах;

**Задание 7. (УК-8)** Шум, вибрация, электромагнитное излучение являются:

- a. Химическими опасными факторами;
- b. Психофизиологическими опасными факторами.
- c. Физическими опасными факторами;
- d. Механическими опасными факторами;

**Задание 8. (УК-8)** Принципы, направленные на непосредственное предотвращение действия опасностей:

- a. Принципы технические;
- b. Принципы ориентирующие;
- c. Принципы управленческие.
- d. Принципы организационные;

**Задание 9. (УК-8)** Возникновение в среде новых, чуждых для данной среды физических, химических или биологических компонентов или превышение естественного уровня их концентраций в среде, приводящее к негативным последствиям:

- a. Эрозия
- b. Стихийное бедствие
- c. Загрязнение
- d. Интродукция

**Задание 10. (УК-8, ОПК-2)** Негативный фактор, приводящий к травме или гибели:

- a. Критический.
- b. Вредный;
- c. Опасный;
- d. Допустимый;

**Задание 11. (УК-8, ОПК-2)** При выполнении физической работы отравление вредными веществами, находящимися в атмосфере, происходит:

- a. Интенсивность и тяжесть физической работы не влияют на скорость отравления;
- b. Быстрее
- c. Медленнее
- d. Зависит от вида вещества.

**Задание 12. (УК-8, ОПК-2)** Какие принципы обеспечения безопасности относятся к организационным:

- a. Принцип компенсации.
- b. Изменение технологии;
- c. Принцип защиты расстоянием;
- d. Принцип защиты временем;

**Задание 13. (УК-8, ОПК-2)** Ток величиной в 100 мА считается:

- a. Неощутимым;
- b. Болезненным.
- c. Смертельным;
- d. Пороговым;

**Задание 14. (УК-8, ОПК-2)** Мероприятия по удалению из окружающей среды токсичных веществ — это:

- a. Дегазация;
- b. Дезактивация;
- c. Дератизация;
- d. Дезинфекция

**Задание 15. (УК-8, ОПК-2)** К поражающим факторам пожара относятся:

- a. Обрушение конструкций;
- b. Высокая температура;

**Критерии оценки тестового материала по дисциплине**

**«Безопасность жизнедеятельности»:**

«неудовлетворительно» – 60% и менее

«удовлетворительно» – 61-80%

«хорошо» – 81-90%

«отлично» – 91-100%

**7.3. Бально-рейтинговая система оценки знаний бакалавров**

Согласно Положения о бально-рейтинговой системе оценки знаний бакалавров баллы выставляются в соответствующих графах журнала (см. «Журнал учета бально-рейтинговых показателей студенческой группы») в следующем порядке:

«Посещение» - 2 балла за присутствие на занятии без замечаний со стороны преподавателя; 1 балл за опоздание или иное незначительное нарушение дисциплины; 0 баллов за пропуск одного занятия (вне зависимости от уважительности пропуска) или опоздание более чем на 15 минут или иное нарушение дисциплины.

«Активность» - от 0 до 5 баллов выставляется преподавателем за демонстрацию студентом знаний во время занятия письменно или устно, за подготовку домашнего задания, участие в дискуссии на заданную тему и т.д., то есть за работу на занятии. При этом преподаватель должен опросить не менее 25% из числа студентов, присутствующих на практическом занятии.

«Контрольная работа» или «тестирование» - от 0 до 5 баллов выставляется преподавателем по результатам контрольной работы или тестирования группы, проведенных во внеаудиторное время. Предполагается, что преподаватель по согласованию с деканатом проводит подобные мероприятия по выявлению остаточных знаний студентов не реже одного раза на каждые 36 часов аудиторного времени.

«Отработка» - от 0 до 2 баллов выставляется за отработку каждого пропущенного лекционного занятия и от 0 до 4 баллов может быть поставлено преподавателем за отработку студентом пропуска одного практического занятия или практикума. За один раз можно отработать не более шести пропусков (т.е., студенту выставляется не более 18 баллов, если все пропущенные шесть занятий являлись практическими) вне зависимости от уважительности пропусков занятий.

«Пропуски в часах всего» - количество пропущенных занятий за отчетный период умножается на два (1 занятие=2 часам) (заполняется делопроизводителем деканата).

«Пропуски по неуважительной причине» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Попуски по уважительной причине» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Корректировка баллов за пропуски» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Итого баллов за отчетный период» - сумма всех выставленных баллов за данный период (графа заполняется делопроизводителем деканата).

**Таблица перевода балльно-рейтинговых показателей в отметки традиционной системы оценивания**

| Соотношение часов лекционных и практических занятий                | 0/2 | 1/3  | 1/2  | 2/3 | 1/1 | 3/2 | 2/1  | 3/1  | 2/0 | Соответствие отметки коэффициенту |
|--------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-----|-----|-----|------|------|-----|-----------------------------------|
| Коэффициент соответствия балльных показателей традиционной отметке | 1,5 | 1,1  | 1,1  | 1,1 | 1,1 | 1,1 | 1,1  | 1,1  | 1,1 | «зачтено»                         |
|                                                                    | 1   | 1    | 1    | 1   | 1   | 1   | 1    | 1    | 1   | «удовлетворительно»               |
|                                                                    | 2   | 1,75 | 1,65 | 1,6 | 1,5 | 1,4 | 1,35 | 1,25 | -   | «хорошо»                          |
|                                                                    | 3   | 2,5  | 2,3  | 2,2 | 2   | 1,8 | 1,7  | 1,5  | -   | «отлично»                         |

Необходимое количество баллов для выставления отметок («зачтено», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично») определяется произведением реально проведенных аудиторных часов (n) за отчетный период на коэффициент соответствия в зависимости от соотношения часов лекционных и практических занятий согласно приведенной таблице.

«Журнал учета балльно-рейтинговых показателей студенческой группы» заполняется преподавателем на каждом занятии.

В случае болезни или другой уважительной причины отсутствия студента на занятиях, ему предоставляется право отработать занятия по индивидуальному графику.

Студенту, набравшему количество баллов менее определенного порогового уровня, выставляется оценка "неудовлетворительно" или "незачтено". Порядок ликвидации задолженностей и прохождения дальнейшего обучения регулируется на основе действующего законодательства РФ и локальных актов КЧГУ.

Текущий контроль по лекционному материалу проводит лектор, по практическим занятиям – преподаватель, проводивший эти занятия. Контроль может проводиться и совместно.

## **8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

### **8.1. Основная учебная литература:**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова [и др.]; под редакцией Э. А. Арустамова. - 22-е изд., перераб. и доп. - Москва: Дашков и К°, 2020. - 446 с. - ISBN 978-5-394-03703-0. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1091487> (дата обращения: 10.06.2021). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

2. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. - 17-е изд., стер. - Санкт-Петербург: Лань, 2021. - 704 с. - ISBN 978-5-

8114-0284-7. - URL: <https://e.lanbook.com/book/167385> (дата обращения: 10.06.2021). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.

3. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. - Москва: ИНФРА-М, 2020. - 297 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-006480-2. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1057218> (дата обращения: 10.06.2021). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

4. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычев. - Москва: ИНФРА-М, 2019. - 204 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-014337-8. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/977011> (дата обращения: 10.06.2021). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

5. Холостова, Е. И. Безопасность жизнедеятельности / Е. И. Холостова, О. Г. Прохорова. - Москва : Дашков и К, 2017. - 456 с. - ISBN 978-5-394-02026-1. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/415043> (дата обращения: 10.06.2021). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

## **8.2 Дополнительная учебная литература:**

1. Халилов Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие для вузов / Ш. А. Халилов. - 2012. - 575 с. (10 экз.)

2. Хван, Т. А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Т. А. Хван, А. П. Хван, А.В. Евсеев. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2008. - 415 с. (10 экз.).

3. Михайлов Л. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов /Л. А. Михайлов и др. - 2009. - 460 с. (10 экз.)

4. Михайлов Л. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов /Л. А. Михайлов, В. М. Губанов и др. - 2008. - 270 с. (10 экз.)

## **9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)**

| вид учебных занятий                       | Организация деятельности студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Лекция                                    | Написание конспекта лекций: краткое, схематичное, последовательное фиксирование основных положений, выводов, формулировок, обобщений; выделение ключевых слов, терминов. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначение вопросов, терминов, материала, вызывающего трудности. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии. |
| Практические занятия                      | Конспектирование источников. Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с текстом                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Контрольная работа/индивидуальные задания | Знакомство с основной и дополнительной литературой, включая справочные издания, зарубежные источники, конспект основных положений, терминов, сведений, требующих для запоминания и являющихся основополагающими в этой теме. Составление аннотаций к прочитанным литературным источникам и др.                                                                                                                                                                                                                      |
| Реферат                                   | Реферат: Поиск литературы и составление библиографии, использование от 3 до 5 научных работ, изложение мнения авторов и своего суждения по выбранному вопросу; изложение основных аспектов проблемы. Ознакомиться со структурой и оформлением реферата.                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Коллоквиум                                | Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам и др.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Подготовка к зачету                       | При подготовке к зачету необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу и др.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## 9. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля)

### 9.1. Общесистемные требования

#### Электронная информационно-образовательная среда ФГБОУ ВО «КЧГУ»

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-образовательной среде (ЭИОС) Университета из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», как на территории Университета, так и вне ее.

Функционирование ЭИОС обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих. Функционирование ЭИОС соответствует законодательству Российской Федерации.

Адрес официального сайта университета: <http://kchgu.ru>.

Адрес размещения ЭИОС ФГБОУ ВО «КЧГУ»: <https://do.kchgu.ru>.

#### Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

| Учебный год           | Наименование документа с указанием реквизитов                                                                                                                                          | Срок действия документа         |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 2026-2027 учебный год | Электронно-библиотечная система ООО «Знаниум». Договор № 332 эбс с 02.06.2026г. Электронный адрес: <a href="https://znanium.com">https://znanium.com</a>                               | С 02.06.2026г. до 01.06.2027г.  |
| 2026-2027 учебный год | Электронно-библиотечная система «Лань». Договор № 12 от 26.02.26г. Электронный адрес: <a href="https://e.lanbook.com">https://e.lanbook.com</a>                                        | от 26.02.2026г. до 31.01.2027г. |
| 2026-2027 учебный год | Электронно-библиотечная система КЧГУ. Положение об ЭБ утверждено Ученым советом от 30.09.2015г. Протокол № 1. Электронный адрес: <a href="http://lib.kchgu.ru">http://lib.kchgu.ru</a> | Бессрочный                      |
| 2026-2027 учебный год | Национальная электронная библиотека (НЭБ). Договор №101/НЭБ/1391-п от 22. 02. 2023 г. Электронный адрес: <a href="http://rusneb.ru">http://rusneb.ru</a>                               | Бессрочный                      |
| 2026-2027 учебный год | Научная электронная библиотека «ELIBRARY.RU». Лицензионное соглашение №15646 от 21.10.2016 г. Электронный адрес: <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>                   | Бессрочный                      |
| 2026-2027 учебный год | Электронный ресурс Polpred.com Обзор СМИ. Соглашение. Бесплатно. Электронный адрес: <a href="http://polpred.com">http://polpred.com</a>                                                | Бессрочный                      |

### 9.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины

Занятия проводятся в учебных аудиториях, предназначенных для проведения занятий лекционного и практического типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации в соответствии с расписанием занятий по образовательной программе. С описанием оснащенности аудиторий можно ознакомиться на сайте университета, в разделе материально-технического обеспечения и оснащенности образовательного процесса по адресу: <https://kchgu.ru/sveden/objects/>

### **9.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения**

- Microsoft Windows (Лицензия № 60290784), бессрочная;
- Microsoft Office (Лицензия № 60127446), бессрочная;
- ABBY FineReader (лицензия № FCRP-1100-1002-3937), бессрочная;
- CalculateLinux (внесён в ЕРПП Приказом Минкомсвязи №665 от 30.11.2018-2020), бессрочная;
- Google G Suite for Education (IC: 01i1p5u8), бессрочная;
- Kaspersky Endpoint Security (Лицензия № 280E-210210-093403-420-2061), с 25.01.2023 г. по 03.03.2025 г.;
- Kaspersky Endpoint Security. Договор №0379400000325000001/1 от 28.02.2025 г. Срок действия лицензии с 27.02.2025 г. по 07.03.2027 г.

### **9.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

1. Федеральный портал «Российское образование» - <https://edu.ru/documents/>
2. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) – <http://school-collection.edu.ru/>
3. Базы данных Scopus издательства Elsevier <http://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic>.
4. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования - <http://fgosvo.ru>.
5. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР) – <http://edu.ru>.
6. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) – <http://school-collection.edu.ru>.
7. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» (ИС «Единое окно») – <http://window.edu.ru>.

## **10. Особенности организации образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

В ФГБОУ ВО «Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д. Алиева» созданы условия для получения высшего образования по образовательным программам обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

Специальные условия для получения образования по ОПВО обучающимися с ограниченными возможностями здоровья определены «[Положением об обучении лиц с ОВЗ](#) в КЧГУ», размещенным на сайте Университета по адресу: <http://kchgu.ru>.

## 11. Лист регистрации изменений

В рабочей программе внесены следующие изменения:

| <b>Изменение</b> | Дата и номер ученого совета факультета/института, на котором были рассмотрены вопросы о необходимости внесения изменений | Дата и номер протокола ученого совета Университета, на котором были утверждены изменения |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                                                                                                                          |                                                                                          |
|                  |                                                                                                                          |                                                                                          |
|                  |                                                                                                                          |                                                                                          |